

STAGE

Self-défense



Dimanche 8 décembre
de 9h30 à 12h30

Complexe sportif de La Monnerie LA FLECHE

Stage ouvert à tous les niveaux d'expérience.

INSCRIVEZ Vous

ORGANISE PAR LE CLUB

SELF DEFENSE & BOXING CLUB LA FLECHE

Renseignement & inscription: 06 28 33 40 77 ou 07 80 56 42 84

Stage encadrés par 2 instructeurs fédéraux 4 Dang

Venir avec tenue de sport et bouteille d'eau

« Ne pas jeter sur la voie publique »

« Imprimer par nos soins »